

« LA VALSE LENTE OU ANGLAISE »

La Valse lente ou anglaise est dansée dans les cours en Europe dans les années 1700 et est dérivée de la Valse Viennoise ou rapide.

Mais ce qui a été déterminant pour la Valse, c'était le Boston, importé des Etats-Unis en 1874. A l'époque le Boston se dansait côte à côte et lentement. On dit que la Valse anglaise a été créée pour la Reine Victoria d'Angleterre, qui demanda à son professeur de danse de lui enseigner la Valse Viennoise mais à cause du boitillement de la reine, le professeur a dû s'adapter, ce qui a donné la Valse anglaise.

Les Valses se dansent sur une musique généralement à 3 temps.